

Ondanks braken wint Van Lierde autoritair in Maleisië

Luc Van Lierde is opnieuw een Iron Man

Luc Van Lierde domineerde gisteren de Ironman van Maleisië van start tot finish. De Bruggeling, die begin december nog over stoppen dacht, is terug van weggeweest. Bij de marathon moest hij vier keer aan de kant om te braken, en toch eindigde hij met twintig minuten voorsprong op die andere Brugse triatleet, Marino Vanhoenacker. Met een zevende plaats maakte Wim De Donker er een Belgisch feestje van in Maleisië.

BRUGSE LANGKAWI
Belga/Eigen berichtgeving

De voorbije drie jaar behaalde Luc Van Lierde geen enkele prijs op de volledige triathlon. De rug, de knie... Van Lierde had lichaamsdelen te over die geblesseerd raakten. Maar de belangrijkste zorg was het hoofd. De voortdurende zoektocht naar waardige sponsors had hem in 2000 mentaal zozeer gesloopt dat hij de Ironman van Hawaï liet schieten.

Van Lierde mag zich op zijn 33ste opnieuw een Iron Man noemen. Op een persconferentie vorige week in Lier gaf hij al te kennen met hoge verwachtingen naar Maleisië af te reizen. Van Lierde kon na

contracten met Xeikon en SpaarSelect weer volop zich toeleggen op het fysieke werk. Ook de vernieuwde samenwerking met Stefaan Obreno zorgde voor rust. Obreno is niet alleen de fysieke trainer, hij stuurt ook zowat alles bij wat de gedachten van Van Lierde zou kunnen afleiden van de triathlon.

Obreno reisde vorige week mee naar Maleisië, naar het eiland Langkawi. Het loonde voor Van Lierde. Zijn ambitie was: eindigen bij de eersten, 'want hij was bijna de oude'. Maar Van Lierde deed het veel beter. Hij domineerde de wedstrijd van begin tot einde. Al bij het zwemmen kwam hij als eerste aan en bij het fietsen liep hij uit tot dertien minuten. De Bruggeling had bij het lopen zelfs 28 minuten voorsprong vergaard en leek het parcoursrecord te gaan breken. Maar de zon - 35 graden - en het met hellingen verzwaard parcours eisten toch nog een tol. "In de tweede looprond van 20 kilometer dronk ik water uit de emmers met sponzen. Ik moest vier keer aan de kant om te braken. Daarom heb ik besloten het laatste uur niet meer te drinken of te eten."

Die maagproblemen wierpen voor Van Lierde een schaduw op de overwinning. "Met een grotere voorsprong aan, de aankomst was ik zekerder geweest van mijn conditie." Van Lierde vergat echter niet dat de autoritaire winst toch iets betekent. "Dat ik dit nu al kan, stemt mij hoopvol." Hij hoopt dan vooral op kwalificatie voor de Olympische kwarttriatlon in Athene.

Binnenkort praat Van Lierde daarover met het BOIC. In het verleden bezorgde de combinatie van korte en lange triathlon hem wel altijd blessures, maar dat brengt de Bruggeling vooralsnog niet van zijn voornemen af.

Uiteindelijk finishte Van Lierde 'maar' twintig minuten voor de tweede. Dat werd Marino Vanhoenacker, die het Belgische

Vanhoenacker, tweede, na drie uur nog niet bij z'n positieven

succes nog groter maakte. Beiden hadden na aankomst heel wat tijd nodig om weer bij zijn positieven te komen. Van Lierde was na aankomst vier kilo lichter en kreeg twee infusen toegediend. En Vanhoenacker was zelfs na drie uur nog niet gerecupereerd. Het was dan ook een zware triathlon: tweevoudig winnaar Brian Rhodes haalde zelfs het einde niet. De twee Belgen plaatsten zich dankzij hun inspanningen wel al voor de Ironman van Hawaï.

De Japanner Yashinori Tamura, die met 2u54:24 de snelste marathontijd liep, maakte gisteren het podium vol. Wim De Donker finishte als zevende en mocht meevieren op het Belgische feestje in het paradijselijke Langkawi. (IVO)



Vier jaar na zijn overwinning in de Iron Man in Hawaï knoopte hij in Langkawi opnieuw aan met een spraakmakende triathlonzege. (Foto Belga)