



Senioren feesten in het dienstencentrum.



Francine Mertens is vrijwilliger in dienstencentrum Santiago.

Week van de Senior: er zit leven in!

De salsa dansen in Santiago

De 'Week van de Senior' zet de Antwerpse 55-plussers in beweging. Niet dat ze anders op hun stoel blijven zitten. De Nieuwe Antwerpenaar ging een kijkje nemen in dienstencentrum Santiago op Luchtbal tijdens een 'foute' dansnamiddag, met gepaste muziek en kledij. De sfeer zat er alvast goed in! Tekst: Ive Van Orshoven | Foto's: Toon Saerens

Als er plezier moet gemaakt worden, is **Francine Mertens** (67) er als de kippen bij. Ze heeft voor de gelegenheid haar beha boven haar T-shirt aangetrokken. Heeft ze er een probleem mee als we haar fotograferen? "Bijlange niet."

Francine is vrijwilligster in Santiago. "Mijn vriend woont hier. Toen ze me vroegen of ik af en toe wilde helpen, heb ik eerst nee gezegd. Ik kon namelijk niet tappen, maar dat heb ik snel geleerd. Op een dag als vandaag gaan de pintjes vlot van de hand." Francine is onder andere verantwoordelijk voor de bingo, die twee keer in de maand wordt georganiseerd. "Voor de Week van de Senior hebben we een superbingo gepland. Het inschrijvingsgeld is verdubbeld, maar

je kan ook twee prijzenpakketten winnen. Ik heb ervoor gezorgd dat er bijzondere verrassingen bijzitten."

De Week van de Senior belooft druk te worden voor Francine. "Het personeel en de vrijwilligers zijn heel de week stand-by. Het thema is 'gezond'. Ons ontbijtbuffet legt de nadruk op gezond voedsel, en we houden een gezondheidsquiz. Ook de wekelijkse bewegingsuurtjes passen perfect binnen het thema."

"Ken je mij echt niet?", vraagt **Casimir Schrauwen** (75) wanneer we hem voor de eerste keer ontmoeten. Casimir is wereldberoemd op Luchtbal. "Ik ben in '47 naar hier verhuisd, toen je hier alleen maar de

Canadablokken had. Sindsdien ben ik nooit meer weggegaan. Ik ben heel actief in de wijk. Daarom noemen ze mij hier 'den burgemeester'. Ook in het dienstencentrum doe ik zoveel mogelijk mee. Mijn vrouw vraagt me al jaren wanneer ik het eindelijk eens kalmer aan ga doen. Als ik dood ben, antwoord ik dan."

Het liefst van al staat Casimir op de dansvloer. "Ik dans graag de salsa. Ik heb nog veel ritme in mijn lijf, vraag dat maar aan de vrouwen. Ze willen allemaal met me dansen. Op het einde van zo'n middag ben ik meestal doodop." Tijdens de Week van de Senior komen er ook kinderen van de lagere school langs. "Dat vind ik enorm leuk. De kinderen noemen mij allemaal Casimiro. Dat komt omdat ik een speeltuin