



Casimir Schrauwen is de ster van de dansvloer.



Jeanne Mathysens.

in de buurt mee heb opgebouwd, die het district en Woonhaven de 'Casimiro-speeltuin' hebben genoemd."

**Jeanne Mathysens** (82) heeft wel wat last van haar knieën, maar in haar hoofd lopen alle radertjes nog gesmeerd. Jeanne is corrector van het tweemaandelijks Santiago-boekje en is verslaafd aan Rummikub. Ze wil zo weinig mogelijk afhankelijk zijn van anderen. "Tijdens de Week van de Senior gaan we naar de markt van Ekeren. Ik ga zeker mee. Ik sta erop om zelf mijn boodschappen te doen."

Op zaterdag is er een les tai chi, maar die slaat Jeanne over. "In het begin deed ik nog mee, maar die knieën hé..." De dinsdag zal ze ook moeten missen in Santiago. "Dan komt mijn dochter langs en maken we er met zijn tweetjes een gezellig dagje uit van." Jeanne vindt het wel jammer dat ze zo de infonamiddag rond 'Bloeddruk' moet missen. "Ik ga graag naar die infonamiddagen. Je bent nooit te oud om bij te leren."

### Programma Week van de Senior

#### Dienstencentrum Ter Welen:

- Rijstap op grootmoeders wijze
  - wo 23/11 vanaf 12 uur
  - Willem Elsschotstraat 5
  - tel. 03 219 57 95
  - dc.terwelen@zorgbedrijf.antwerpen.be

#### Dienstencentrum De Bilzen:

- Dansnamiddag met dj Jean-Pierre
  - vr 25/11 om 14 uur
  - Lange Beeldekenstraat 52
  - tel. 03 289 13 45
  - dc.debilzen@zorgbedrijf.antwerpen.be

#### Dienstencentrum Van Schoonbeke:

- Schilderen en bloemschikken
  - di 22/11 om 14 uur (schilderen), wo 23/11 om 14 uur (bloemschikken)
  - Van Schoonbekerstraat 54
  - tel. 03 247 32 23
  - hilde.dejonghe@zorgbedrijf.antwerpen.be

#### Dienstencentrum Santiago:

- Superbingo
  - ma 21/11 om 13.30 uur
- Turnen (10 - 11 uur), aquareldemonstratie (14 - 17 uur), infosessie hoge bloeddruk (14 uur), computerles (14 uur)
  - di 22/11
- Ontbijtbuffet en quiz
  - wo 23/11 vanaf 9 uur
- Linedans (10 - 11.30 uur), viering jarigen met dj Swingtime (14 uur)
  - do 24/11
- Bewegingsuurtje (10 uur), verwenvoormiddag (mani- en pedicure, 9.30 en 10.30 uur) en Tearoom (14 uur)
  - vr 25/11
  - Canadalaan 21
  - tel. 03 544 32 52
  - dc.santiago@zorgbedrijf.antwerpen.be

*"Ik heb nog veel ritme in mijn lijf. Vraag dat maar aan de vrouwen"*

Casimir Schrauwen (75)