



Zondag 5 februari | Brood bakken en bier brouwen

Ben ik gierig? Nee toch. Als ik op café ga, ben ik vaak meer dan tien euro kwijt. Ik geef toe: als ik met de voetbalploeg iets ga drinken, trakteer ik nooit. Of ik betaal pas een rondje als er nog maar twee of drie spelers overblijven. Maar echt gierig? Zuinig is misschien een beter woord. En zuinigheid is een deugd. Een plezierige deugd zelfs. Ik kan echt genieten van een koopje in een tweedehandswinkel of tijdens de solden. Ook al is de winstmarge soms klein: met elke euro die je spaart, vergaar je kapitaal. Ik bak bijvoorbeeld zelf brood, aan ongeveer een euro per stuk. Gewoon **omdat het leuk is met het hele gezin de mouwen op te stropen**. De kindjes kraaien van plezier wanneer ze de lucht uit het gerezen brood mogen kloppen. En als dat brood vers uit de oven komt, staan ze te popelen om het eerste stukje te proeven. Er zijn wel meer mensen die zelf brood bakken, maar brouwt u ook uw eigen bier? Dat is nochtans een aanrader. Samen met drie vrienden houden we elke twee maand een brouwdag. Dan roeren we een hele dag in de kookpotten en discutereren we over smaken en gistingsprocessen. Onlangs brouwden we samen tachtig liter bier. Dat moet dan eerst twee maanden gisten en daarna levert dat elk van ons zestig flesjes heerlijk speciaal bier op. In de winkel kost dat pakweg 70 euro. Voor ons kosten de grondstoffen - mout, water, hop en gas - 12 euro per persoon. Iedereen spaart dus 58 euro, en dat voor een dag plezier met vrienden!

winst op twee weken:
bier: 58 euro
brood: 10 euro

totaal: **68 EURO**



Dinsdag 7 februari | Kleren ruilen met Emma

Bij mode- en prijsbewuste vrouwen is 'swappen' de allernieuwste trend. 'To swap' betekent in het Engels ruilen. Als je in het Nederlands gaat swappen, is het de bedoeling je eigen kledij om te ruilen met die van iemand anders. Pascale Daniëls van vzw Emma vertelt lachend dat swappen al veel langer bestaat. "Wij doen al aan kledingruil sinds 1995. We zijn begonnen met enkele vriendinnen. Dat had zoveel succes, dat we al snel elke maand een ruilbeurs hielden. Ons concept is steeds hetzelfde. De toegang is gratis. **Je kan ruilen met andere deelnemers, of met kledij uit onze stock**. En je mag alles meenemen wat je wil. Alles, van gescheurde broeken tot de mafste accessoires. Dat maakt onze formule ook toegankelijk. Op andere ruilbeurzen moet je eerst met je kledij langs een styliste passeren. Zij keurt dan de kledij en bepaalt hoeveel punten die waard is." Lijken de Emma-ruilsessies niet op een voddemarkt? "Integendeel. Onze trouwste klanten - als ik ze zo mag noemen - zijn echte fashionista's. Zij brengen heel vaak vintage kledij mee. Sommigen ontwerpen hun kleren ook zelf. Voor vrouwen hebben we voor elk wat wils, we zijn wel nog op zoek naar mannenkleren." Daar kan ik mee voor zorgen. Voor de gelegenheid heb ik een oude, zwarte regenjas bij. Nog perfect draagbaar, maar niet meer voor mij. Ik heb er al te lang in rond gelopen. Pascale toont ons een leren jack waarmee ze het wil wisselen. "Is dit niet te klein?", vraag ik aan de fotograaf. Nee? Oké... geruild.

prijs leren jack in tweedehandswinkel:

20 EURO