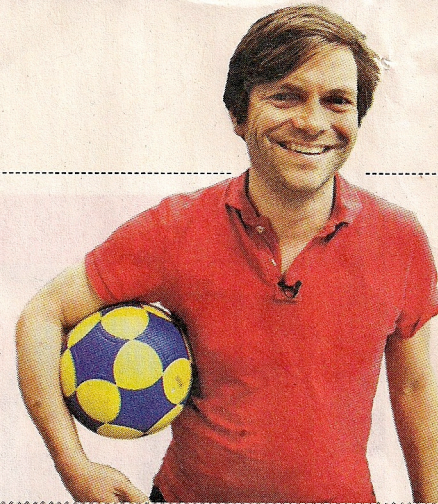


De Nieuwe Antwerpenaar leert korfballen

“Doe maar alsof je met een watermeloen gooit”



Antwerpen is een jaar lang Europese sporthoofdstad. Elke maand zet Sporting A een andere sport in de kijker, en elke maand test De Nieuwe Antwerpenaar die sport uit. In maart zijn dat ‘gemengde sporten’. Onze reporter trainde mee met zaalkorfbalclub Boeckenberg.

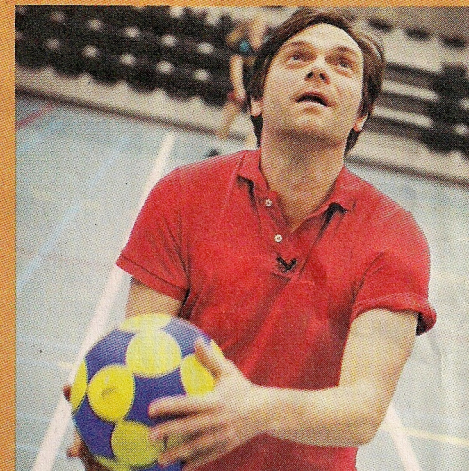
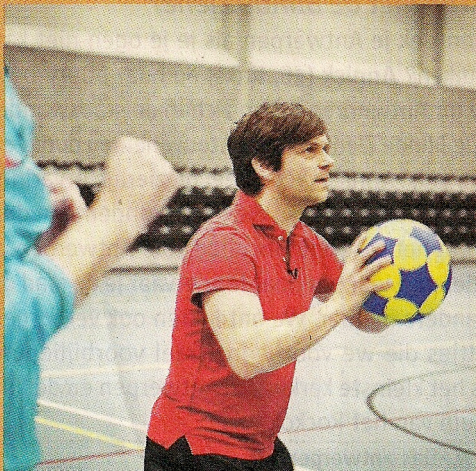
Tekst: Ive Van Orshoven | Foto's: Tim de Weerd

Of je een topclub bent, zit in kleine dingen. Een buitenlandse trainer, bijvoorbeeld. Bij Boeckenberg is dat de Nederlander Hans Leeuwenhoek. “Korfbal is echte topsport. Niet overtuigd? Kom maar eens meetraineren.” Dat laat ik me geen twee keer zeggen. Mijn vader was ooit een topkorfballer: het ideale moment om eens te kijken hoe ver de appel van de boom viel. Afspraak op maandagavond. “We trainen drie keer per week. En minstens even intensief als topvoetbalclubs, maar zij verdienen wel meer”, vertelt Nick Janssens (23). Die opmerking zal nog enkele keren vallen: korfbal verdient meer aandacht en erkenning. Daarom leggen de korfballers van Boeckenberg uw reporter in de watten. “Normaal trainen we op maandag

enkel met de basiskern, maar voor jouw komst wou iedereen erbij zijn”, vertelt trainer Hans. “En je hebt geluk: gisteren hadden we een zware wedstrijd, dus vandaag oefenen we vooral op shots. Aan de conditie werken we morgen.”

Gooien met watermeloenen

Ik ga mee het veld op. Eerst een korte opwarming en hop: per twee gooien naar de korf. Ik sluit aan bij Nick en Davor Duronjic (29). Zij krijgen de bal in de loop toegespeeld en missen geen enkele keer. “Probeer eens. Doe maar eerst vanuit stilstand. Ja, goed: je hebt de buitenkant van de korf al geraakt.” Dank je voor de positieve feedback, jongens. Wat doe ik eigenlijk verkeerd? “Je gooit teveel als een basketter.



deel 1
Breakdance

deel 2
Zaalkorfbal

deel 3
Circus

Bij korfbal gooi je best met twee handen. Polsen naar buiten en je duimen strekken. Doe maar alsof je een watermeloen vastneemt."

De tip werkt: na een tiental worpen heb ik mijn eerste korf te pakken. Tijd voor het echte werk. Nick geeft passen en ik moet verhinderen dat Davor de bal krijgt. Maar mijn benen kunnen zijn schijnbewegingen niet volgen. Tijd voor een pauze. Duronjic, is dat geen vreemde naam voor een korfballer? "Het klopt dat je in het Belgische korfbal weinig mensen van vreemde origine tegenkomt. Korfbal zit meestal in de familie. Ik ben zelf pas op mijn dertiende begonnen. Ik had in Bosnië al gebasket en dat loonde: op mijn vijftiende speelde ik in de eerste ploeg van Boeckenberg. Ik werd zelfs gescout door een ploeg uit Nederland. Daar speelde ik twee seizoenen. Een fantastische tijd, want in Nederland krijgt zaalkorfbal veel respect. Maar bij Boeckenberg halen we ook een fantastisch niveau." Kapitein van de ploeg Sofie Goossens (27) beaamt. "Eind januari speelden we in Boedapest de finale van de Europacup. We legden onze Nederlandse tegenstanders het vuur aan de schenen. Uiteindelijk verloren we met 20-18. In eigen land staat de zaalkorfbalfinale gepland op 17 maart. Die hopen we te bereiken, én te winnen."

"Wij trainen even intensief als profvoetballers"

Douchen met dames?

Waarom is deze groep zo getalenteerd? Sofie Goossens weet het niet meteen. "Uiteindelijk vis je in het zaalkorfbal in een redelijk kleine vijver. Dat maakt het ook zo charmant. Ik speel bij de nationale ploeg, net als zeven andere spelers van Boeckenberg. We kennen elkaar door en door. Bovendien speel je vaak met familieleden. Mijn zus Sara zit ook in het team."

Terug naar de training. Ik deed alle oefeningen flink mee en mag meespelen tijdens een wedstrijdje. Een korf scoren blijft hopeloos, maar het samenspel begint te vlotten. Blijkbaar iets té vlot: na tien

minuten hangt mijn tong op mijn schoenen. Een familiesport? Dan toch voor zeer sportieve families.

Na het sporten ga je douchen, ook bij gemengde

sporten. "De douches zijn gescheiden, maar voor de rest doe je alles samen", vertelt Hans Leeuwenhoek. "Dat maakt de sport zo uniek." De trainer is de enige die bij Boeckenberg iets verdient. "Maar veel meer dan een kilometervergoeding is dat niet. Nee, dan staat Nederland verder. Daar heb je meer dan 100.000 korfballers. In België heb je er zo'n 8.000, en ze komen vooral uit Antwerpen. Maar zaalkorfbal is wel degelijk topsport. Dat zal je morgenvroeg wel voelen."

Wil u onze reporter in actie zien? Surf naar www.sportingA.be voor een filmpje van de korfballessen.

Maart = gemengde sportenmaand

In maart is er de finale van het zaalkorfbal, maar er is ook nog de M/V Cup. Aan dat toernooi mogen enkel gemengde teams uit verschillende sporttakken deelnemen. Het volledige programma van maart vindt u op de website van Sporting A.

www.sportingA.be

