

deel 8
 Biljarten

 deel 9
 Torbal

 deel 10
 Zaalvoetbal

beschermt je bij je val. Bij torbal val je altijd naar dezelfde kant. En je moet soms heel snel tegen de grond gaan liggen." En die schelp? Is die écht nodig, Christine? "Wees maar gerust. Dadelijk krijg je een blinddoek om. Je weet altijd ongeveer waar de bal is, omdat er kleine elementjes in zitten. De exacte richting van een schot weet je nooit. En sommige spelers gooien ontzettend hard. Neem nu Erik. Als je een schot van hem in je edele delen krijgt, is de training meteen afgelopen."

Eerst nog even oefenen voor ik mijn geblindeerde skibril opzet. Christine vraagt me om te gaan liggen. "Om te verdedigen strek je jezelf zo ver mogelijk uit. Je bovenste been hou je een beetje voor het onderste been, zodat de bal niet met een bots de goal binnenrolt. Je gezicht moet je beschermen met je armen. Zo'n bal van Erik op je neus, dat wil je ook niet meemaken."

Tijd voor actie! Toch wel een vreemd gevoel, sporten in volledige duisternis. Christine begeleidt me naar het speelterrein. "Beetje naar links. Ok!" De eerste bal komt hoorbaar mijn richting uit. Ik voel hem tegen mijn been botsen. "Raap maar op. Hij ligt net voor je." Een andere speler maakt Christine erop attent dat een torbalwedstrijd in volledige stilte verloopt. Even vals spelen, het mag voor een keer. Ik krijg de bal zelfs in mijn handen geduwd.

Mijn eerste worp. De bedoeling is de bal krachtig te gooien en laag te houden. Twee seconden later hoor ik de belletjes in het midden rinkelen. Strafworp! Ik heb de touwtjes geraakt. Mijn medespelers moeten een vrije bal met hun tweetjes tegenhouden. Ik doe mijn bril af om te kijken hoe ze het ervan afbrengen. "Euh. Ook dat is vals spelen. Je mag je geblindeerde bril nooit afnemen, ook niet als je even aan de kant staat."

Zienden ook welkom

Mogen er dan geen zienden deelnemen? "Zeker wel", antwoordt Christine. "Als trainster heb ik bijvoorbeeld ook geen handicap. Dat helpt voor de bespreking van de tactiek, maar ook tijdens de verplaatsingen. Blinden en slechtzienden hebben begeleiding nodig." Terug naar de training. Of liever: niet meer terug. Na twee minuutjes stop ik. "Om plaats te ruimen voor de spelers die zich voorbereiden voor de Eurocup", zeg ik. Maar eigenlijk vind ik het best eng, sporten met een bal terwijl je niets ziet. Ik zet me op een bankje, naast Jef Backx. Jef is er 77 en speelt al torbal sinds 1964. Ook hij heeft weer een fantastische stem. "Of ik begeleiding nodig heb? Soms. Maar nooit na een wedstrijd. Dan gaan de pintjes als vanzelf binnen. Daar moet niemand me bij helpen."

*"Eén schot in je edele delen
en de training is afgelopen"*

Wil u onze reporter in actie zien?
 Surf naar www.sportingA.be
 voor een filmpje.

November = G-sportmaand

Van 8 tot 11 november is er de Eurocup torbal in de EDU sport-hal van Merksem. De Europese landskampioenen en de vorige winnaars van de Eurocup strijden er zowel bij de mannen als bij de vrouwen tegen elkaar. Op 30 november kan u naar het symposium 'Sport als hulpmiddel tot sociale re-integratie' en op 7 december is er de opleiding 'G-sport toch ook?'. Daar krijgt u praktische tips over hoe u een G-werking in uw sportclub opstart.

www.sportingA.be

